



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ROBERTO BELARMINO

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO POR ASIGNATURA 2018

<p style="text-align: center;">IDENTIFICACIÓN</p>	<p style="text-align: center;">COMPETENCIAS: Motriz Expresiva corporal Axiológica corporal</p>	
<p>ASIGNATURA: Educación física EDUCADOR: Edy Marcela Oliveros Lezcano PERÍODO: 1, 2, 3 y 4 GRADO: Séptimo GRUPOS: A, B y C</p>	<p style="text-align: center;">INDICADORES DE DESEMPEÑO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendo los conceptos de las capacidades físicas al participar en actividades propias de cada una de ellas. • Identifico los cambios fisiológicos que sufre mi organismo después de la actividad física. • Identifico el valor de la educación física y su importancia para mi salud. • Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva del fútbol y sus reglas. • Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarme y manipular el balón. • Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana. • Reconozco los elementos y gestos técnicos básicos de movimiento en cada deporte. • Ejecuto de manera técnica los conceptos básicos del Baloncesto. • Muestro interés por mejorar mis condiciones técnicas y tácticas en el Baloncesto. • Ajusto mis movimientos al movimiento de mis compañeros y al ritmo de la música. • Participo activamente en bailes folclóricos y modernos siguiendo pasos o coreografías. • Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y de la vida cotidiana. 	<p style="text-align: center;">UNIDADES DE APRENDIZAJE</p> <p>Habilidades motrices Fútbol Baloncesto Ritmo y baile</p>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ROBERTO BELARMINO

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO POR ASIGNATURA 2018

INSTRUMENTOS O RECURSOS	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APOYO Y MEJORAMIENTO	FECHA	REGISTRO
Exposición	Consultar sobre la reglamentación del futbol y del baloncesto. Realizar una exposición en la cual describa las diferencias entre ambos deportes y dé a conocer las reglas y normas que permite el desarrollo de estos juegos.	Enero 14 de 2019	Documentos Planillas de notas
Video	Visualizar el video "Actividad física, ejercicio y deporte". Elaborar un trabajo con el resumen del video teniendo en cuenta las siguientes preguntas orientadoras: <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué es la actividad física?• ¿Cuál es la importancia de la actividad física en nuestra salud?• ¿Qué tipo de actividades físicas se pueden realizar fácilmente?	Enero 14 de 2019	Documentos
Exposición	Consultar sobre un género musical de su preferencia. Realizar una exposición en la cual describa las características, surgimiento, vestuario, movimientos o pasos y principales representantes en este tipo de música.	Enero 14 de 2019	Documentos Planillas de notas